



今月のお品書き

31日 月曜日 豚肩ロースの甘酢あんかけ タラの西京味噌漬け焼き こんにゃくとゴボウの煮物 白米	1日 火曜日 豚挽肉のドライカレー風 鮭とキノコのバター焼き 豆腐と大根の煮物 白米	2日 水曜日 鶏もも肉の粒マスタード炒め サバのカレーフリット ひじきの煮物 白米	3日 木曜日 ポークチャップ 白身魚のボワレ香草ソース ナスと大根の煮物 高菜ご飯	4日 金曜日 鶏もも肉の香り醤油蒸し 赤魚の塩麴漬け焼き 白菜とイカの煮物 白米	5日 土曜日 エビフライとアジ大葉フライ ブリのみりん漬け焼き カボチャの鶏そぼろ煮 白米	6日 日曜日 鶏もも肉の南蛮漬け ホッケの照り焼き 人参の味噌きんぴら 白米
7日 月曜日 豚肉とエリンギのピリ辛煮 揚げタラのチリソース ナスの利休煮 白米	8日 火曜日 チキンソテー 黒七味風 アジのキノコあんかけ じゃが芋の煮ころがし 白米	9日 水曜日 豚肉の蒸し焼きゴマ味噌ソース カレイの照り焼き 切り干し大根煮 白米	10日 木曜日 鶏もも肉の竜田揚げ 白身魚のニンニク味噌蒸し 里芋の肉じゃが風 白米 (ゆかり)	11日 金曜日 豚天の甘辛ソース ブリの煮つけ カブとはんぺんのクリーム煮 白米	12日 土曜日 豚肉のおろし煮 鮭のはちみつマスタード焼き 揚げ大根の野菜あんかけ 白米	13日 日曜日 鶏むね肉のチーズオープン焼き ソイの香草パン粉焼き 筍の土佐煮 白米
14日 月曜日 チキンカツデミグラスソース 魚介とほうれん草の炒め物 枝豆とおからの煮物 白米 (ゴマ)	15日 火曜日 鶏もも味噌竜田揚げ 鮭の照り焼き ふろふき大根湯葉あんかけ 白米	16日 水曜日 鶏もも肉の香草オリーブ焼き 赤魚のみりん漬け焼き おでん 白米	17日 木曜日 ハンバーグキノコソース 白身魚の蒲焼き 鶏ひき肉とひじきの煮物 炊き込みご飯	18日 金曜日 豚肉とこんにゃくの時雨煮 タラの辛子マヨネーズ焼き レンコンとちくわの煮物 白米	19日 土曜日 ポークチーズカツレツ アサリと野菜のクリーム煮 お揚げとフキの煮物 白米	20日 日曜日 ほうれん草と豚ひき肉の辛味噌炒め アジの西京味噌漬け焼き ホタテと筍の煮物 白米
21日 月・祝 鶏唐揚げの黒酢あんかけ 鮭のみりん漬け焼き 白菜とちくわの煮物 白米 (ゴマ)	22日 火・祝 三種の麻婆豆腐 ホッケのフライ 和タルタル カボチャとさつま芋の甘煮 白米	23日 水・祝 チキンデミソース煮 サワラの蒲焼き キャベツとお揚げの煮物 白米	24日 木曜日 鶏肉の塩麴ロースト カレイの南蛮漬け 筍と人参の炊き合わせ 白米 (梅干)	25日 金曜日 豚すき焼き ソイの塩焼き ブイヤベース風魚介煮 白米	26日 土曜日 豚肉とパプリカの塩麴蒸し ホタテの黒胡椒炒め じゃが芋のそぼろ煮 白米	27日 日曜日 チキンカツおろしそポン酢 サバの照り焼き 金平ゴボウ 白米
28日 月曜日 坦々ゴマ豆腐 ソイの幽庵焼き ナスとお揚げの煮物 白米 (ゴマ)	29日 火曜日 チキンのトマト煮込み 白身魚の醤油麹漬け焼き ゴボウの柳川風玉子あんかけ 白米	30日 水曜日 豚ロースの生姜焼き 赤魚のネギ味噌焼き じゃが芋のクリーム煮 白米	1日 木曜日 鶏ももソテー カレーソース 鮭の醤油麹漬け焼き カボチャと高野豆腐の煮物 白米	2日 金曜日 鶏もも肉のマムレート焼き サバの塩焼き ひじきの煮物 白米	3日 土曜日 トンテキ 白身魚の西京味噌焼き 炊き合わせ 白米 (たらこ)	4日 日曜日 鶏むね肉のちゃんちゃん焼き ホッケの生姜煮 里芋の煮ころがし 白米

こちらに掲載のメニューは仕入れの状況などにより変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
ご注文の際は「おかずのみ」か「ごはん付き」か、お知らせください。



ご注文はTEL 011-215-8362 (受付時間 11:00 ~ 17:00) まで