



今月のお品書き

3日 月曜日 豚挽肉とこんにゃくの時雨煮 白身魚のみりん漬け焼き ナスと大根のピリ辛煮 ひじきご飯	4日 火曜日 鶏もも肉のスイートチリ炒め ホッケの塩焼き 大根と竹輪の煮物 白米	5日 水曜日 カニつみれのキムチ鍋風 アジのタルタルソース焼き フキのきんぴら 白米	6日 木曜日 甘辛鶏ゴボウ 赤魚の西京味噌漬け焼き レンコンのエビそぼろ煮 白米	7日 金曜日 豚挽肉とほうれん草の辛味噌炒め タラのフライ カボチャと金時豆の煮物 白米	8日 土曜日 鶏むね肉の梅じそ焼き ブリの塩焼き 筍とフキの煮物 白米	9日 日曜日 豚肉と大根のさっぱり煮 カレイの塩麹漬け焼き 切干大根の煮物 白米
10日 月曜日 鶏もも肉の塩麹から揚げ 白身魚の味噌漬け キノコの中華風煮物 おかかご飯	11日 火・祝 豚肉のネギ味噌焼き サワラのゴマ照り焼き 里芋とイカの煮物 白米	12日 水曜日 ポークソテー照り焼きソース 鮭のちゃんちゃん焼き さつま芋のはちみつレモン煮 白米	13日 木曜日 チキンステーキ ソイの磯部揚げ 白菜とさつま揚げの煮物 白米	14日 金曜日 チキンカツトマトソース 魚介のチリソース炒め おからとひじきの煮物 白米	15日 土曜日 鶏もも肉の照り焼き 鮭の醤油麹漬け焼き ナスのピリ辛煮 白米	16日 日曜日 鶏もも肉のハーブ焼き 赤魚のしそゴマ揚げ 洋風おでん 白米
17日 月曜日 チーズハンバーグ 白身魚のはちみつマスタード焼き ひじきとレンコンの煮物 バターライス	18日 火曜日 豚のプルコギ風 タラのアクアパッツァ ぜんまいと大根の煮物 白米	19日 水曜日 豚肉とピーマンの辛子醤油焼き ブチエビフライ カボチャとほうれん草のオイスター煮 白米	20日 木曜日 豚肉と野菜の炒め物 サバの味噌煮 根菜とちくわの煮物 白米	21日 金曜日 黒酢豚 ソイの焼きびたし 大根とにんじんの煮しめ 白米	22日 土曜日 八宝菜 ホッケのネギ味噌焼き オクラと長芋の煮物 白米	23日 日曜日 タンドリーチキン カツオのフライ ブロッコリーの蟹あんかけ 白米
24日 月曜日 揚げ豚のピリ辛醤油かけ ガーリックシュリンプ 筑前煮 十六穀ご飯	25日 火曜日 鶏もも肉のすき焼き 鮭の西京味噌漬け焼き 味噌煮込み 白米	26日 水曜日 ミニロールキャベツ カレイの山椒煮 カブと里芋のそぼろあんかけ 白米	27日 木曜日 鶏もも肉のレモン塩から揚げ ブリの醤油麹漬け焼き 五目きんぴら 白米	28日 金曜日 豚ジンギスカン ソイの香味醤油焼き フキとちくわのおかか煮 白米	29日 土曜日 肉じゃが 白身魚のカレームニエル イカと里芋の煮物 白米	30日 日曜日 豚肉とキノコの生姜焼き 赤魚の紹興酒蒸し ミックス豆のクリーム煮 白米
31日 月曜日 豚肩ロースの甘酢あんかけ タラの西京味噌漬け焼き こんにゃくとゴボウの煮物 白米	1日 火曜日 豚挽肉のドライカレー風 鮭とキノコのバター焼き 豆腐と大根の煮物 白米	2日 水曜日 鶏もも肉の粒マスタード炒め サバのカレーフリット ひじきの煮物 白米	3日 木曜日 ポークチャップ 白身魚のボワレ香草ソース ナスと大根の煮物 高菜ご飯	4日 金曜日 鶏もも肉の香り醤油蒸し ホッケの照り焼き 白菜とイカの煮物 白米	5日 土曜日 エビフライとアジ大葉フライ ブリのみりん漬け焼き カボチャの鶏そぼろ煮 白米	6日 日曜日 鶏もも肉の南蛮漬け 赤魚の塩麹漬け焼き にんじんの味噌きんぴら 白米

こちらに掲載のメニューは仕入れの状況などにより変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
ご注文の際は「おかずのみ」か「ごはん付き」か、お知らせください。