



今月のお品書き

27日 月曜日 チキンカツおろしそポン酢 サバの照り焼き さつま芋とリンゴのサラダ 白米(白がゆ)	28日 火曜日 坦々ゴマ豆腐 ソイの柚庵焼き ブイヤベース風魚介煮 鮭の雑穀おこわ(白がゆ)	29日 水曜日 チキンのトマト煮込み 白身魚の醤油麹漬け焼き ゴボウの柳川風玉子あんかけ 白米(白がゆ)	30日 木曜日 豚ロースの生姜焼き 赤魚のネギ味噌焼き じゃが芋のクリーム煮 白米(ホタテがゆ)	31日 金曜日 煮込みハンバーグ タラの塩麹焼き 豆腐チャンプルー 白米(白がゆ)	1日 土曜日 鶏ももソテー カレーソース 鮭の粕漬け焼き カボチャと高野豆腐の煮物 黒米入りご飯(白がゆ)	2日 日曜日 鶏もも肉のママレード焼き サバの塩焼き 里芋の味噌煮 白米(小豆がゆ)
3日 月曜日 トンテキ 白身魚の西京味噌焼き ミニメンチクロッケ 玄米入りご飯(白がゆ)	4日 火曜日 鶏むね肉のちゃんちゃん焼き ホッケの生姜煮 炊き合わせ 白米(白がゆ)	5日 水曜日 かに玉甘酢あんかけ サワラの焼き浸し 長芋の豚そぼろ煮 白米(彩野菜がゆ)	6日 木曜日 鶏じゃが 赤魚の塩麹漬け焼き ふきの味噌きんぴら 栗ご飯(白がゆ)	7日 金曜日 牛肉と大根の味噌煮込み タラののみりん漬け焼き マカロニサラダ 白米(白がゆ)	8日 土曜日 鶏もも肉と筍の塩麹炒め アジの南部焼き 豆腐のステーキ 白米(白がゆ)	9日 日曜日 豚しゃぶゴマだれかけ カレイの味噌漬け焼き 切り干し大根煮 白米(梅がゆ)
10日 月曜日 スパイシーフライドチキン 白身魚の照り焼き イカとじゃが芋の煮物 おかかご飯(白がゆ)	11日 火・祝 豚肉とレンコンのオイスター炒め サバの梅しそ焼き カレー風味のラタトゥイユ 白米(白がゆ)	12日 水曜日 豚肉のチーズおかか焼き 鮭の黒七味焼き 根菜の煮物 白米(かぼちゃがゆ)	13日 木曜日 チキンソテー 洋わさびソース ソイの味噌麹漬け焼き 大豆の五目煮 炊き込みご飯(白がゆ)	14日 金曜日 豚ロースのカツレツ 魚介とカリフラワーの炒め物 野菜とおからの煮物 白米(白がゆ)	15日 土曜日 鶏のねぎだく煮 鮭のオープン焼き 大根とナスの煮物 白米(白がゆ)	16日 日曜日 鶏もも肉のジンギスカン風 赤魚の南蛮漬け 根菜の洋風おでん 白米(栗がゆ)
17日 月曜日 ハンバーグデミエッグソース 白身魚の煮付け 揚げ里芋と筍の炒め物 わかめご飯(白がゆ)	18日 火曜日 牛肉とニラのピリ辛炒め タラの味噌漬け焼き 筍とお揚げの煮物 白米(白がゆ)	19日 水曜日 ポークソテー レモンドレッシング アジの大葉フライ すり身のコーン揚げ 白米(黒米がゆ)	20日 木曜日 豚ひき肉と青菜のガーリックソテー ブリの香草オープン焼き 野菜のてんぷら 筍ご飯(白がゆ)	21日 金曜日 黒酢豚 ソイのマスタード焼き エビ蒸し餃子 白米(白がゆ)	22日 土曜日 豆腐ハンバーグ ホッケの香草パン粉焼き スパゲティサラダ 白米(白がゆ)	23日 日・祝 チキンのトマトチャップ サワラの醤油麹漬け焼き フリット野菜サラダ 白米(玄米がゆ)
24日 月・祝 ロース肉の豚丼仕立て カレイの生姜煮 玉子サラダ ゆかりご飯(白がゆ)	25日 火曜日 豚すき焼き 鮭フライ 長芋とベーコンの炒め物 白米(白がゆ)	26日 水曜日 ホイコーロー イカといんげんのオイスター炒め 金時豆の甘煮 白米(小エビジャコがゆ)	27日 木曜日 鶏肉団子の甘酢炒め ブリの照り焼き リヨネーズポテト 白米(白がゆ)	28日 金曜日 角切りチャーシュー煮 ソイの西京味噌漬け焼き ふろふき大根 炊き込みご飯(白がゆ)	1日 土曜日 豚肉のカレーソース炒め 鮭の蒲焼き 春雨中華サラダ 白米(白がゆ)	2日 日曜日 鶏もも肉とこんにゃくの煮物 サワラのネギ味噌焼き 長芋と胡瓜のキムチ和え 白米(わかめがゆ)

こちらに掲載のメニューは仕入れの状況などにより変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
 記載のメニューの他に毎日2〜3品のおかずが入ります。ご注文の際は「おかずのみ」か「ごはん付き」か、お知らせください。



ご注文はTEL 011-215-8362 (受付時間 10:00 ~ 18:00) まで