



今月のお品書き

30日 月曜日 豚ロースの生姜焼き 赤魚のネギ味噌焼き インカのみぎめのクリーム煮 白米(ホタテがゆ)	1日 火曜日 鶏ももソテー カレーソース 鮭の粕漬け焼き カボチャと高野豆腐の煮物 黒米入りご飯(白がゆ)	2日 水曜日 鶏もも肉のママレード焼き サバの塩焼き 里芋の味噌煮 白米(小豆がゆ)	3日 木曜日 トンテキ 白身魚の西京味噌焼き ミニメンチコロッケ 玄米入りご飯(白がゆ)	4日 金曜日 鶏むね肉のちゃんちゃん焼き ホッケの生姜煮 炊き合わせ 白米(白がゆ)	5日 土曜日 かに玉甘酢あんかけ サワラの焼き浸し 長芋の豚そぼろ煮 白米(彩野菜がゆ)	6日 日曜日 鶏じゃが 赤魚の塩麹漬け焼き ふきの味噌きんぴら 栗ご飯(白がゆ)
7日 月曜日 牛肉と大根の味噌煮込み タラののみりん漬け焼き マカロニサラダ 白米(白がゆ)	8日 火曜日 鶏もも肉と筍の塩麹炒め アジの南部焼き 豆腐のステーキ 白米(白がゆ)	9日 水曜日 豚しゃぶ ゴマだれかけ カレイの味噌漬け焼き 切り干し大根煮 白米(梅がゆ)	10日 木曜日 スパイシーフライドチキン 白味魚の照り焼き イカとじゃが芋の煮物 おかかご飯(白がゆ)	11日 金曜日 豚肉とレンコンのオイスター炒め サバの梅しそ焼き カレー風味のラタトゥイユ 白米(白がゆ)	12日 土曜日 豚肉のチーズおなか焼き 鮭の黒七味焼き 根菜の煮物 白米(かぼちゃがゆ)	13日 日曜日 チキンソテー 洋わさびソース ソイの味噌麹漬け焼き 大豆の五目煮 炊き込みご飯(白がゆ)
14日 月・祝 豚ロースのカツレツ 魚介とカリフラワーの炒め物 野菜とおからの煮物 白米(白がゆ)	15日 火曜日 鶏のねぎだく煮 鮭のオープン焼き 大根とナスの煮物 白米(白がゆ)	16日 水曜日 鶏もも肉のジンギスカン風 赤魚の南蛮漬け 根菜の洋風おでん 白米(栗がゆ)	17日 木曜日 ハンバーグデミエッグソース 白身魚の煮付け 揚げ里芋と筍の炒め物 わかめご飯(白がゆ)	18日 金曜日 牛肉とニラのピリ辛炒め タラの味噌漬け焼き 筍とお揚げの煮物 白米(白がゆ)	19日 土曜日 ポークソテーレモンドレッシング アジの大葉フライ すり身のコーン揚げ 白米(黒米がゆ)	20日 日曜日 豚ひき肉と青菜のガーリックソテー ブリの香草オープン焼き 野菜のてんぷら 筍ご飯(白がゆ)
21日 月曜日 黒酢豚 ソイのマスタード焼き エビ蒸し餃子 白米(白がゆ)	22日 火曜日 豆腐ハンバーグ ホッケの香草パン粉焼き スパゲティサラダ 白米(白がゆ)	23日 水曜日 チキンのトマトチャップ サワラの醤油麹漬け焼き フリット野菜サラダ 白米(玄米がゆ)	24日 木曜日 ロース肉の豚丼仕立て カレイの生姜煮 たまごサラダ ゆかりご飯(白がゆ)	25日 金曜日 豚すき焼き 鮭のフライ 長芋とベーコンの炒め物 白米(白がゆ)	26日 土曜日 ホイコーロー イカといんげんのオイスター炒め 金時豆の甘煮 白米(小エビジャコがゆ)	27日 日曜日 鶏肉団子の甘酢炒め ブリの照り焼き リヨネーズポテト 白米(白がゆ)
28日 月曜日 角切りチャーシュー煮 ソイの西京味噌漬け焼き ふろふき大根 炊き込みご飯(白がゆ)	29日 火曜日 鶏肉と大根のさっぱり煮 白身魚のタルタル焼き ミックス豆のトマト煮 白米(白がゆ)	30日 水曜日 鶏もも肉の生姜焼き 赤魚のピカタ 春雨チャンプルー 白米(鮭がゆ)	31日 木曜日 豚肉とキャベツの蒸し焼き タラのとろろ昆布あんかけ チキンとポテトの照りマヨ炒め 白米(白がゆ)	1日 金曜日 豚肉のカレーソース炒め 鮭の蒲焼き 春雨中華サラダ 白米(白がゆ)	2日 土曜日 鶏もも肉とこんにゃくの煮物 サワラのネギ味噌焼き 長芋と胡瓜のキムチ和え 白米(わかめがゆ)	3日 日・祝 豚ロースのソテー梅ソースかけ 白身魚の揚げ出し カニクリームコロッケ 煎りたらこの混ぜご飯(白がゆ)

こちらに掲載のメニューは仕入れの状況などにより変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
記載のメニューの他に毎日2〜3品のおかずが入ります。ご注文の際は「おかずのみ」か「ごはん付き」か、お知らせください。



ご注文は TEL 011-215-8362 (受付時間 10:00 ~ 18:00) まで